



Birte Jankowsky-Krause
Schumannstraße 8
73033 Göppingen

Wann?:

Von Freitag, 02.08., 17 Uhr — Sonntag, 04.08.2013,
ca. 14 Uhr

Wo?:

Laichinger Hütte auf der Schwäbischen Alb, zwischen
Westerheim und Laichingen, freistehend in herrlicher
Alblandschaft. Von Westerheim kommend nach
ca. 4 km links zur Hütte (oben am Wald) abbiegen.

Ausstattung:

1 großes Mehrbettzimmer,
2 große Matratzenlager
à 3 bzw. 4 Personen

Sanitäre Einrichtungen:

3 Waschräume, 1 Dusche,
4 WCs



Bitte mitbringen:

Spannbettuch, Kopfkissenbezug, Schlafsack oder
Decke (im Haus nicht vorhanden), Hausschuhe.

Kosten: 129 €

Die Anmeldung wird gültig mit der Zahlung auf das
Konto: E. Volland, 0201592002 (BLZ 610 605 00) bei
der Volksbank Göppingen.

Stornierung bis 01.07.2013 kostenlos möglich.
Danach sind 50 % des Betrags fällig, wenn sich keine
Ersatzperson findet.



Birte Jankowsky-Krause
Christliche Gesundheitsberaterin
Tel.: 07161 / 685 912
www.birtes-gesundheitsberatung.jimdo.com



Ella Volland
Geistliche Begleiterin
Eschenstraße 77
73037 Göppingen
Tel: 07161 / 656 1781
e.volland@atreveo.net

Urlaub für Leib und
Seele

Meditatives Rohkost- Wochenende



02. - 04. August 2013

Laichinger Hütte

Leben wie im Paradies

Anmeldung
bis 01.07.2013

Paradiesisch genießen

Rohkost in ihrer schönsten Form erleben

Mit wissenswerten Infos zum gesundheitlichen Wert von Rohkost bereiten wir leckere rohköstliche vegetarische Gerichte :

- ◇ Müsli-Variationen
- ◇ Salate
- ◇ Suppen
- ◇ Gemüsenudeln
- ◇ Brot-Aufstriche
- ◇ Pestos
- ◇ Dessert
- ◇ Kuchen
- ◇ Farbige Smoothies
- ◇ Pralinen



Die Produkte stammen überwiegend aus der Region und sind in **Bioqualität**



Fürs Wildkräuter-Sammeln
bitte Stofftasche oder
Körbchen mitbringen

Paradiesisch leben

Der Schöpfung und dem Schöpfer begegnen



Wir „kochen“, essen, feiern, genießen und meditieren in der schönen Natur der Schwäbischen Alb.

Paradiesisch leben bedeutet:

Offen sein für die Begegnung

- mit Gott
- mit der Natur
- mit uns selbst
- mit den anderen TeilnehmerInnen

durch

- Achtsamkeitsübungen
- Natur-Meditationen
- Rhythmische Meditation
- geistliche Impulse
- einen Sonntags-Gottesdienst
- Fest am Lagerfeuer



Urlaub für Leib und Seele Meditatives Rohkostwochenende

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon/E-Mail

Datum / Unterschrift

Die Anmeldung wird gültig mit der Zahlung von 129 € auf folgendes Konto: **E. Volland, 0201592002 (BLZ 610 605 00) bei der Volksbank Göppingen.**

◇ Ich suche Mitfahrgelegenheit

◇ Ich biete Mitfahrgelegenheit